

**ВЕЛЬГАН**

Василий  
Данилович

**БОЛЕЗНИ  
И УГРОЗЫ  
ЦИВИЛИЗАЦИЙ**

**НЬЮ-ЙОРК  
2024**

ВЕЛЬГАН  
Василий Данилович

# БОЛЕЗНИ И УГРОЗЫ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Нью-Йорк  
2024

УДК

ББК

**Вельган Василий Данилович**

ДПН, профессор

БОЛЕЗНИ И УГРОЗЫ ЦИВИЛИЗАЦИИ / Вельган В. Д., —

СПб, Переплетный центр, 2024 — 68с

**ISBN**

Автор продолжает серию книг, посвященных анализу развития региональных и общепланетарной цивилизаций в соответствии с разработанной им же методологией, но в более упрощенной и доступной для массового читателя познавательной форме. Каждый человек должен знать, что все во Вселенной рождается, развивается и погибает. Для Космоса это относится к галактикам, звездам, планетам и др. телам, а для людской земной жизни – к поколениям и цивилизациям. Для первых этот процесс происходит за миллионы и миллиарды лет, для вторых – за столетия и по разным причинам.

© Василий Данилович Вельган

## **ВСЕЛЕННАЯ.**

Мы живем в такое время, когда имеет место хаос во всем: в Космосе, на Земле, в головах людей. И это одна из важнейших опасностей не только цивилизации человечества, но и всего живого на нашей планете.

В книге «Опасности вселенские и земные» я писал, что Земля находится в таком месте Галактики, которое наиболее безопасно. Однако, ничто не постоянно и не вечно. Дело в том, что во Вселенной постоянно происходят процессы разрушения одних тел и возникновения других (звезды, планеты, галактики...). В результате, триллионы разного размера тел, излучений... беспорядочно двигаются как во Вселенной, так и в пределах галактик и звездных систем, представляя собою постоянную опасность всему, что оказы-

вается на их пути и им самим – опасность разрушительную.

Существуют процессы, длящиеся миллионы и миллиарды лет. Например, наше Солнце – звезда, которая остывает и ее гибель неизбежна (как и гибель окружающих ее планет, включая Землю). Наша планета Земля тоже на протяжении миллиардов лет испытала и испытывает различные преобразования как внутреннего, так и внешнего характера, космических влияний. Это настолько серьезное явление, что нынешняя цивилизация (которой по разным оценкам, всего лишь около 300 000 лет) и все живое на планете неоднократно погибало (от столкновений с космическими телами, после извержений вулканов...). По разным причинам, о некоторых цивилизациях нам ничего не известно, включая те, следы которых сохранились на суше и под во-

дой. В их гибели, в значительной мере, были виноваты сами люди. Но, на мой взгляд, ныне более важно думать и действовать в плане предотвращения гибели нашей цивилизации. Уже много лет ученые работают над тем, как спасти Землю от космических тел и излучений. В 20-е годы нынешнего столетия даже был проведен эксперимент по изменению орбиты астероида, послав к нему аппарат-камикадзе и осуществив изменение направления движения астероида. Но это вряд ли может быть действительно в отношении более крупных тел и движущихся с огромными скоростями и другим строением. Например, австрийские ученые обнаружили, что 535-метровый астероид чрезвычайно устойчив к столкновениям и состоит из «щебня». Он похож на гигантскую подушку, которую трудно разрушить. Этот астероид

почти ровесник солнечной системы, сохранившийся благодаря такой своей структуре. Обычно монолит имеет жизнь на порядок короче. Проблема еще и в том, что таких астероидов не мало даже в нашей солнечной системе и это опасно. Земля постоянно подвергается бомбардировке мелкими метеоритами. Но даже Тунгусский (75 м.) и Чиксулубский (убивший динозавров) /десятки км. в длину/, не погубили все живое на Земле.

Влияние космоса и процессы, происходящие в недрах и на поверхности Земли, в совокупности с негативной деятельностью людей, привели к климатическим катаклизмам и, в частности, к таянию ледников (Антарктида, Гренландия). Так, только в Антарктиде насчитывается 140 вулканов. С конца прошлого века наблюдается подъем магмы и нагрев земной коры снизу.

В Антарктиде в 1920 г. было несколько землетрясений за полгода. Схожий процесс в Гренландии, где толщина льда больше полутора километра и под ним образуются озера.

В северной части земная кора тоньше, а магма поднимается, нагревая океан. Активизируются вулканы. Подводные извержения порождают пузыри. Это ведет к взрывам и выбросам кипятка. Увеличиваются разломы в земной коре. Магнитное поле Земли ослабевает (на 200% за 200 лет из-за смещения оси). Изменяется скорость вращения и траектория. Ускорение вращения идет скачками, неравномерно и ведет к разбалансировке земных процессов.

Ядро – гравитационное поле Земли дает сбои. Меняется и форма Земли. Ядро смещается, нарушая равновесие. Солнце



и планеты также подвержены этому из-за внешних сил. Меняется орбита Луны.

Сибирь нагревается в 3-4 раза сильнее остального мира. Имеет место кавитация.

Каждые 12 000 лет меняется движение ядра Земли. Растет вулканическая активность. Каждые 24 000 лет особо активно уничтожается все живое. Температура поднялась на 10-15 градусов по Цельсию. CO<sub>2</sub> растет и это не связано с человеческой деятельностью. Выжило менее 2,5 миллиарда человек. Сказалось и вращение Галактики. Из центра вселенной идет мощный поток лучей, влияющий на Галактику и солнечную систему. К сожалению, галактическое воздействие пока плохо изучено. Но ясно, что энергетическое воздействие может сделать Землю похожей на Марс.

Стремительно меняется и микромир. В связи с этим, некоторые объединения

людей бьют обоснованную тревогу, но есть и те, кто сеет панику, пытаясь ускорить процесс упреждения опасности, утверждая, что наступает катастрофа цикла, что процесс прогрессирует. Количество землетрясений растет настолько, что в 2036 г. наступит конец всему. К 2030 г. будет крах экономической системы, – она не сможет оплатить потери.

Трещины в земной коре, подъем магмы, разрыв коры, океанский пар – взрыв сметет атмосферу, а гигантский удар дополнит кавитационный процесс. Земля зальется магмой и за несколько часов может исчезнуть магнитное поле и Луна может быть отброшена Солнцу или упадет на Землю. Спровоцировать океанский взрыв может ядерная бомба (в случае войны). Человечество стоит перед выбором: гибель или объединение в целях наступающей катастрофы; перенапра-

вить энергию Космоса. Разработки ведутся, но они имеют целью военное превосходство. Ученые умы не объединены. Лжеученые, лауреаты Нобелевских и др. премий уводят людей от истинных причин наступающей катастрофы.

Вот такими пугалками нас пичкает Международный Онлайн Форум, призывая создать новую модель общества за 5 лет и считает, что наше спасение – в единстве?

Наивно..., но опасности имеют место, многие порождены людьми или усугублены ими и, в борьбе с ними (опасностями), действительно, нужно объединяться на разных уровнях в извечной борьбе за выживание.

Еще раз напоминаю, что Земля часто «обстреливается» мелкими телами, от которых ущерб не катастрофичен. И, что Земля в Галактике занимает такое место,

которое считается довольно безопасным и ближайшие пару столетий ей удастся избежать катастрофических угроз.

Не следует бояться угроз, придуманных предсказателями, провидцами, экстрасенсами, теми кто слишком рьяно запугивает людей концом света. В то же время, считаю, что запугивание – один из методов заставить хоть что-то сделать полезного для выживания цивилизации, тем более, что большинство людей недостаточно грамотны в вопросах процессов, происходящих во Вселенной и на Земле. Предсказатели, знающие, что многие процессы происходят циклично (повторяются), довольно точно описывают предстоящие события, восхищая незнаек и даже не плохо зарабатывая на них (амулеты, гороскопы и т. п.). Проблема властей и людей вообще в том, что они не думают о далеком будущем. Нынешний хаос

в людских взаимоотношениях ведет к замедлению поисков защиты Земли, использования Космоса, его объектов для пользы и развития человеческой цивилизации. А думать есть о чем, так как причин Апокалипсиса много:

- войны;
- голод;
- болезни;
- неблагоприятная экология;
- резкая смена климата;
- негативные явления, происходящие на Солнце;
- возможные столкновения с большими космическими телами;
- попадание Земли под мощное космическое излучение;
- космический мусор и др.

Как видно, многие угрозы могут и должны быть устранены людьми. Но преобладает потребительский подход, инер-

ция. Например, загаживание Земли и мусорная свалка в Космосе (где больше 1000 спутников, более 15 000 разных частей спутников, около 8 000 тонн мусора, закрывающих доступ в космос); о земных «прелестях» загрязнения я писал в других своих книгах.

Голод.

В 18-ти горячих точках нарастает угроза голода из-за ведущихся боевых действий. Самое сложное положение в Судане, Буркина-Фасо, Гаити и Мали. За ними следуют Афганистан, Нигерия, Сомали, Южный Судан и Емен. Положение осложняется потеплением воды в центральной и восточной части Тихого океана, усиливающее климатические риски в указанных странах.

Нынешний бизнес тоже способствует ухудшению проблемы. Необходимы ко-

ренные реформы в сельхоз-секторе и в тех отраслях, которые связаны с производством продуктов питания. Так как в мире все взаимосвязано и взаимозависимо, то понятно, что эта проблема многоплановая и уже ведет к массовым людским перемещениям. Причем, с голодом сталкивается все больше и больше всего мира. Это и результат экономических потрясений, которые порождены капиталистическим способом производства, войнами, пандемией где много надуманного и использовано в качестве многопланового оружия (политического, пропагандистского, материального, антигуманного и др.).

Мало кто знает, что на состоянии людей сказывается генетический код, зависящий от скорости вращения Земли – количества часов в сутках. Он рассчитан на

36 часов, но за 25 тысячелетий снизился до 24 часов.

Я уже упоминал о том, что мы пока мало знаем о былых цивилизациях. Информация используется на уровне легенд. Например, Шумеровские легенды свидетельствуют о том, что, всего лишь 400 000 лет тому назад, якобы, высшие существа генетически (искусственно) создали человека для производства необходимых им работ. Что этими существами были разной формы боги и им стало под силу сотворить людей и не только. Людям разрешили размножаться самим. Боги создавали человека по своему разумению (подобию). Боги, якобы, как и люди, жили на Земле, благодаря чему, возникли гибриды – человекобоги. Результат смешения людей – их непохожесть друг на друга, а ДНК, якобы содержит божественный ген. Ныне известно,



что наш ДНК задействован только на 5%. «Мусорный» ДНК пока мало изучен.

Боги якобы научили человека земледелию, строительству, наукам и т.д. Правила и жили боги десятки тысяч лет. Человеков родилось много и боги стали воевать между собой за сферы влияния и, якобы, покинули Землю, считая, что достигли цели, которую хотели. Письма не было – общались мыслями, потому следов не осталось.

Однако, задолго до египетских пирамид, возникли петроглифы – каменная Книга Севера. Ее называют пособием жизни, а санскрит используется в программировании.

Тибетская медицина в Бурятии...

Войны уничтожили книги, памятники культуры и предметы обихода. Поэтому мы имеем только разрозненные знания.

Огромная проблема и в том, что в раскрытии былого мало исследователей. Полагаю, что в раскрытии некоторых загадок прошлого поможет искусственный интеллект.

Что касается Шумеровской и др. легенд, то они возникли не на пустом месте. Я в другой своей книге отмечал, что до нас дошли реальные свидетельства дел до того, как были построены египетские пирамиды. Например, обработанные камни весом около 100 тонн, причем, с точностью, недоступной современным техническим средствам. К сожалению, не обнаружены инструменты, использованные для их обработки и технические средства перемещения.

Это дает повод предполагать, что существовала цивилизация существ, которые могли это сделать, имели соответствующую технику (в том числе, – летатель-

ную). Многие строения оказались не завершенными, а это значит, что помешала некая катастрофа. Некоторые специалисты предполагают, что это могла быть даже ядерная война.

Что касается нынешнего времени, то, немало тех, кто ссылаясь на предсказания Нострадамуса и некоторых исследователей (Лазарев, например), продолжают нас запугивать возможными столкновениями с большими кометами в ближайшие годы (речь идет о комете Калея и астероиде в 350 м., который врежется в Луну).

В Калифорнии наблюдается разлом и активизация вулканов, участились волны цунами. Нарастает скорость извержения супервулкана, что приведет к извержению других вулканов. Это приведет к великому переселению людей. Нынешняя политика войны Запада с Востоком

не предсказуема и может привести к ядерной войне.

А пока идет переселение мусульман в Европу и иммигранты уже качают свои права. Это значит изменение культуры, традиций, законов...

Хаос и войны ведут к размытию границ и власти (Афганистан и др.). И вина в этом США, которые разрушили все, что можно разрушить.

Белое население исчезает. Цивилизация меняет цвет, образ и нормы жизни. Мечети вместо церквей. Пока это не военное вторжение и к концу этого века все европейское будет поглощено. Возможна и война. 400 млн. мусульман предписано покинуть свои страны.

На этом фоне я вижу успех России – надежды мира и миротворения, а Сибирь – территория будущего (да еще и расположенная на надежном земном

плато). Это и колыбель человека. Найден идол и письменность 7-9 тысяч лет и фрагменты человеческой жизни 50-60 тыс. лет.

Да, Россия – центр миропорядка. Она уже сейчас делает мир многополярным и более привлекательным для многих стран. Америка теряет позиции гегемона и своей исключительности. Это вытекает и из того, что события повторяются. Это намек на то, что всего лишь три сотни лет тому назад такого государства не существовало и возникло оно как раковая опухоль на теле мировой цивилизации. Вполне естественно, что цивилизация будет предпринимать все возможные меры для избавления от этой жестокой болезни.

Мощной региональной цивилизацией является Китай. После 2-х столетий унижений и оскорблений со стороны внеш-

него мира, гражданских войн, голода и других потрясений Китай возрождается. Можно даже утверждать, что центр влияния в мире перемещается в Азию и Китай становится образцом для подражания. Пример Запада и кризисы привели к тому, что Китай уже не нуждается в зарубежных знаниях, наблюдается ослабление американского и европейских рынков и демонстрация своей военной силы.

Китайцы считают, что они приспособляются к мировым порядкам, но и остальной мир тоже должен приспособливаться к Китаю.

Еще Наполеон заметил: когда Китай проснется, весь мир вздрогнет.

Китай – не просто государство – это целая цивилизация. Китайцы считают, что все, что есть на Земле – это поднебесная без границ. Центр – Китай и периферия –

варвары. Задача китайцев – варваров усмирять, цивилизовывать и превращать в вассалов. Они следят за своими культурными традициями, хотя и получают товары за рубежом. Как видно, Китай не так прост, как кажется, имея такую цель, которую пока не может реализовать из-за недостаточной военной мощи. Раньше ставка делалась на живую силу, теперь, – на современные технологии. Имея 160 ядерных боеголовок, китайцы не самоубийцы, оружие для них – средство сдерживания, а не завоеваний.

Китай имеет некоторую зависимость от США из-за ценных бумаг; осуществляет осторожную политику в экономике.

Некоторые политологи и экономисты ставят вопрос: кто ближе – Россия или США? 70% в США китайских товаров и это выгодно США. Почти в 10 раз объем торговли выше с США, чем с Россией.

Китай окружен американскими войсками. Но ведется политика нужды друг в друге. Россия – просто партнер. То есть, США – на первом месте, Россия – на втором.

Думаю, Китай присматривается насколько выгодна или опасна Россия. Молодежь учит не русский (как раньше), а английский язык.

Полагаю, что Китай – потенциальная угроза Сибири и Дальнему Востоку, несмотря на то, что Россия ныне «проснулась» и стала больше уделять внимания этим регионам. Китайцам нужны ресурсы, потому они ведут осторожную политику. Главное – поддержка стабильности в собственном обществе и не лезть в лидеры, завоевывать мир.

По валовому продукту на душу населения Китай в 11 раз отстает от США, потребляя 12% мировой энергии, 25%



алюминия, 28% стали, 40% цемента). При таком росте природные ресурсы истощаются. В общем, это богатая страна с бедным населением и это большая проблема. Там, в основном, крестьянское население. Вкладывают деньги и богатеют иностранцы. В центральных районах беспросветная нищета. Пенсионной системы нет. Окружающая среда страдает. Распространены болезни. Едят все, включая крыс, насекомых... Кинувшиеся в города, создали рабочих рук на 20% больше, чем рабочих мест. Гигантская безработица, социальное расслоение. Многих изгоняют с земли, используя ее под строительство. Грязь, необустроенность. По ряду вопросов разрыв в сотни лет по сравнению с США (по уровню жизни). Страной управляет компартия (70 млн. чел). Общество клановое (важны связи для устройства). Лозунг – обога-

щайся. И многие разбогатели. Потребительский коммунизм. Пролетариат утратил былую роль. Авторитарное управление (политбюро) с налаженной передачей власти без особых потрясений. Вся власть в руках 9 человек.

Конфуцианские и буддийские ценности. Возрождается желание вернуть величие Китая.

Население стареет, рождаемость будет сокращаться. Рожают больше мальчиков, а это значит, что будет нехватка женщин. Вот, примерно, таков малоизвестный нам Китай.

## **ЭКОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ.**

Постоянные разговоры об изменении образа жизни, о влиянии экологии на здоровье, медицинская система не лечит и не учит здоровью практически пусты. Что такое изменение образа жизни не поясняется даже в Википедии. Забыли, что еще древние китайцы говорили: если ты заболел, – смени питание, если не помогает – смени образ жизни, если это не помогает, – иди к врачу. Но идти к нынешнему врачу – опасно для здоровья и жизни (за некоторыми исключениями). В США на себе это испытал в полной мере. Обращаю также внимание на то, что у традиционных народов мало западных болезней. Даже у жителей с высоким жизненным потенциалом в возрасте выше 20 лет у каждого четвертого сужены коронарные сосуды атеросклеротичес-

кими бляшками на 20%, а у каждого десятого – на 50%. В менее цивилизованных странах, например, в Сомали, не обнаружено признаков атеросклероза. В Уганде было вскрыто 6 500 умерших, – не выявлено ни одного случая коронарного атеросклероза или инфаркта миокарда. Низкий уровень жизни, отсутствие жирной и обильной пищи, огромное физическое напряжение, жаркий климат, веками адаптированная система выживания, не дают дегенеративных изменений в сердечно-сосудистой системе.

К болезням цивилизации относится кариес, который тоже отсутствует у этнических групп с традиционным образом жизни. Например, он отсутствует у эскимосов. Редким у них является диабет. Причем, замечено, что с их переходом на современную пищу у эскимосов в 144 раза чаще появлялись болезни зубов,

а у зулусов зарегистрировано катастрофическое увеличение пародонтоза и диабета. У эфиопских евреев, переселившихся в Израиль, кариес стал встречаться в 6 раз чаще.

Болезнь цивилизации – это результат безответственного и направленного избегания возможностей, предоставленных человеку цивилизацией.

К болезням относятся: инфаркт миокарда, артериальная гипертензия, атеросклероз, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки... Заболеваемость и смертность в последнее десятилетие возросли. Одна из причин – воздействие биосферы.

Вообще, все болезни я отношу к цивилизационным и у них общая причина – образ жизни, который не способствует нашим генам.

С появлением сельского хозяйства (12 000 лет) и промышленной революции (200 лет) произошла экологическая мутация. Наше окружение кардинально видоизменилось, а геном человека остался таким же, как и до промышленной революции и раньше. Адаптация генома не состоялась. Образовалось глубокое несоответствие между геномами прошлого, которыми мы обладаем тысячами летями и тем миром, в котором мы находимся. В частности, человек не был приспособлен для малоподвижного образа жизни, социальной изолированности, фастфуда, бешеного темпа жизни.

Каждой эпохе были присущи свои, характерные для нее заболевания. Так, в Средние века – чума и проказа, ренессансу-сифилис, барокко-сыпной тиф и цинга, подагра, ипохондрия (болезнь аристократов), XX в. – неврозы и СПИД,

эпидемии неинфекционных заболеваний – болезни цивилизации:

- сердечно-сосудистая гипертензия, инфаркты, инсульты;
- сахарный диабет;
- остеохондроз;
- онкологические;
- ожирение;
- депрессии, хроническая усталость, психо-неврологические;
- бессонница;
- аллергия и аутоиммунные заболевания;
- наркомания;
- геморрой, синдром сухого глаза, кариес и другие.

Только аллергией страдает около 50 млн. американцев. Люди грустят, производительность их труда падает. Депрессия – болезнь цивилизации. В одной из своих книг я писал о племенах Папуа-

Новой Гвинеи, которые сохранили образ жизни далеких предков (до возникновения сельского хозяйства). У них отсутствует депрессия. Ныне, особенно в развитых странах, депрессия превратилась в глобальную эпидемию. Ежегодно, только самоубийства совершают более миллиона людей по всему миру. Каждый четвертый американец страдает от клинической депрессии на протяжении жизни и с каждым поколением число больных растет. Она лишает людей сна, энергии, внимательности, полового влечения, памяти, радости жизни, может уничтожить желание любить, работать, играть и даже жить. Депрессия вредит мозгу. Эта болезнь не совместима с нашим генетическим развитием. Это результат длительного воздействия.



Болезни цивилизации имеют общие черты:

- общая причина развития – образ жизни;

- долгий период скрытого развития;

- изменение образа жизни эффективно на ранних стадиях развития заболевания;

- лекарственные препараты не излечивают;

- болезни медленно убивают, снижая качество жизни;

- ведут к преждевременному старению;

- на клеточном уровне в основе лежит системное воспаление;

- на внутриклеточном уровне – гиперактивность, что говорит о необходимости переориентирования (перехода) от таблеточного уровня к другим методам лечения (о чем я писал в другой книге).

Кроме перечисленного, особое место принадлежит распаду социальных свя-

зей, ухудшению экологической среды; утере идентичности, состоянию стерильности пищи, жилища и др. бактериальных средств.

Речь не идет о необходимости возврата к пещерному образу жизни. Важно повышать свой уровень знаний, изменяя образ жизни; создавать благоприятную среду; особое внимание уделять качеству питания, научиться регулировать свои потребности, определять пределы человеческой приспособленности к миру, окружению, потребительству, личному выбору, снижению рисков в изменяющейся среде.

Следует задаться целью создания равноправных, справедливых региональных цивилизаций, способных в единстве выгодно сосуществовать и оздоравливать цивилизацию.

## **РОССИЙСКАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ.**

Сразу замечу, что раньше Россия не упоминалась как цивилизация. Говорили о коммунистической, западной демократии, спорили о том, чего в ней больше – западного или восточного, ранее – речь шла о славянском или славяно-православном обществе; считали, что Россия органично входила в европейскую цивилизацию. Философские споры велись между славянофилами и западниками. Кстати, в Европе тоже было несколько форм, но о европейской цивилизации упоминаний, практически, не было. Учитывая это обстоятельство, я настоятельно предпринимаю попытку понимать развитие человечества, как региональное, так и общемировое термином «цивилизация». То есть, это то, что включает в себя только человеческую организацию

жизни, ее развитие с тех пор, как человек стал обладать разумом (быть разумным существом – гомо сапиенсом). Это обобщенное представление о людях, подобное тому, как животные объединены в «животный мир». Прискорбно то, что множество людей сегодня еще настолько несовершенно, что дали повод ученым относить их к классу животных.

Следует также уточнить, что российская, русская цивилизация (этимологическое тождество понятий) – это социально-культурное историческое образование, имеющее право на звание региональной особой цивилизации. Подчеркиваю – «особой» по ряду признаков. Причем, не надо тут наводить «слепых на бревна», как это сделал Тютчев, говоря, что «умом Россию не понять, аршином общим не измерить... в Россию надо только верить». Такой призыв схож с религиозным (Верь

не вникая!). Это застой в науке. Я же, призываю к познанию и развитию всего, что имеет место в этой цивилизации. Обращаю внимание на то, что умение понять что происходит в цивилизации, возможно и даже не сложно, но абсурд в том (и это удивляет), что многие процессы, действия, творятся человеком вопреки логике развития человечества, совершенствованию образа жизни и сохранению самой жизни.

С религиозных позиций Россия – это православная цивилизация со всей присущей сутью православия. Божественное предназначение – сверхрациональный способ формирования картины мироздания. Стержнем российской цивилизации выступает русская культура и православие, которым ближе, все же, Восток, а не Запад. В этом не только особенность российской цивилизации, но и сфера

противостояния, – сегодня настолько жесткого и опасного, что вредит и является огромной угрозой общемировой цивилизации.

В России прижился термин «Русский мир». Это не только то, что в рамках ее границ (диаспоры), но и те люди, которые проживают за рубежом во многих странах и являются носителями русской культуры и православия.

Те, кто проживает за рубежом, входят в соответствующую систему российской цивилизации и им часто напоминают об этом. С точки зрения управления, я еще в 1970-е годы предложил рассматривать российскую цивилизацию как систему с ее многочисленными и многоплановыми взаимосвязями и взаимозависимостями между ее элементами и внесистемным влиянием. На входе в систему стоят цели, задачи, интересы, а на выходе –

результат, позволяющий судить об эффективности системы. Процесс постоянно многопланово контролируем.

Особенности русской цивилизации характеризуются своеобразием социокультурной традиции, включающей нормы социальной жизни, культурные ценности и мировоззренческие принципы. К социальным параметрам культуры относятся: общее мировоззрение, особый менталитет, обеспечивающий самоидентификацию на уровне нации (цивилизации).

Геоприродная специфика территории и особенно – деятельности влияет на способы взаимодействия людей, единый язык – средство коммуникации, управления, обеспечения и хранения информации, передачи знаний и т. д. Язык весьма важен в строительстве цивилизации. Ныне имеет место всплеск войны против русского языка, следовательно, против

его носителей. Это одна из разновидностей цивилизационных войн, доводящих до горячей войны с большим количеством жертв, разрушений и др. явлений (яркий пример – Украина, Латвия).

Назвать цивилизацию России сформировавшейся пока рано, так как многие ее формы заимствованы извне. На ранней стадии это было влияние византийской цивилизации (что нашло отражение в выражении «Москва – Третий Рим». Императорская и советская Россия имели много общего с европейской цивилизацией. И только в нынешнем тысячелетии мы заговорили о начале формирования своей российской цивилизации. Некоторые авторы продолжают ее называть Новороссией. Россия претерпевает возврат своих исторических территорий, которые требуют колоссальных материальных затрат, возврата утраченных пси-



хологических, культурных, традиционных ценностей в условиях длительного противостояния с Западом и США. Считаю, что пока это Цивилизация Переходного Периода, которой характерно еще наличие множества больных, не сформировавшихся факторов и неопределенностей (о них я немало писал в своих многочисленных книгах). Многие фрагменты былой культуры утеряны и возврат к ним имеет лишь познавательный интерес или ностальгию по, например, советским временам. Ныне возникает столько нового, что люди не успевают усваивать информацию о нем, тем более, – вникать и усваивать его. Новые поколения живут другой жизнью, у них другой образ этой жизни.

Тут важно избежать таких «ценностей» Запада и США, как самоценность без заботы об окружающих и среде, половые

извращения, веселье, обогащение любой ценой, бездуховность.

Нынешняя российская цивилизация нуждается в новом философско-научном анализе и новых практических рекомендациях здорового развития. В частности, нормой каждого должно быть понимание и следование (как традиция) смыслу жизни и общемировым ценностям;

Нация (цивилизация) должна иметь свою идеологию и национальную мечту.

В качестве идеологии я предлагаю Социально – православную. Эти понятия, плюс цели и миссия РФ должны быть доведены до общественности и каждого гражданина, быть основой воспитания и патриотизма, а также развития цивилизации.

Если власть (государство) и, прежде всего, Президент РФ это не реализуют, то

они будут вести нацию по ошибочному пути.

Радует то, что уже многое делается в плане импортозамещения в научно-техническом и технологическом плане, имеются положительные изменения в социальном, политическом, экономическом, военном, научно-образовательном и др. направлениях жизнедеятельности.

Россия стала ведущей в мировой цивилизации в качестве строительства многополярного мира на планете.

Цивилизация Запада достигла вершины своих достижений, своего развития и избрала путь деградации. Признаки кризиса еще не проявились в полной мере, но они есть. Прежде всего, – это ущербная экономика и политика, слабость культурного уровня и духовности, порочность идеологии капитализма, вам-

пиризм, чрезмерно завышенная мания превосходства и др.

Полагаю, что в следующем столетии мир придет к общечеловеческой модели социальной деятельности и развития. Полагаю, что именно Россия станет яром, центром такого развития. Европа и США должны быть заинтересованы в этом, ибо в этом их спасение.

Возвращаясь к угрозам национальной безопасности России, замечу, что они исходят из внутренних и внешних источников. Они носят потенциальный и реальный характер. Как я уже показал, их множество, но укрупнено, – это политические (угрожающие конституционному строю), экономические, военные, техногенные, экологические, космические, морально-психологические, духовные, управленческие, медицинские... Смотреть также Концепцию национальной

безопасности РФ, Федеральный Закон об обороне, о безопасности, Военную Доктрину.

Отмечу, что это те сферы жизнедеятельности, где есть Концепция, Законы, Доктрина, Совет Безопасности и соответствующая организационная, и материальная структура.

Однако, ход спецоперации на Украине, показал неготовность тыла в части снабжения войск всем необходимым и пришлось мобилизовать усилия народа, Народного фронта и спешное налаживание соответствующих служб. Оказалось, что крайне запущенной была работа военкоматов. Попутно замечу, что забыта система военной и защитной подготовки населения. При новом строительстве недостаточно внимания уделяется обустройству бомбоубежищ, просвещению и тренировкам населения на

случай любого ЧП. В учебных заведениях (даже в мореходных училищах, училищах авиации и др.) отменили военную подготовку с присвоением военных званий, освоением военных профессий. Скученное и высотное строительство весьма опасно с разных точек зрения (военной, противопожарной, коммуникационной, образа и ритма жизни...).

При огромной территории РФ, следовало бы использовать земли в интересах людей, реально, а не на словах, возрождать деревню, обращая внимание на внешний вид домов, современные удобства, инфраструктуру, защиту от различных ЧП и их упреждение. Следует помнить, что в малых населенных пунктах проживает более пятой части населения России и эти люди должны иметь достойный уровень жизни и, даже, по некоторым позициям, лучший, чем в больших

городах. Тут есть над чем поработать футурологам. Следует разработать и осуществить Концепцию рабочей занятости этого населения. В целях обеспечения квалифицированными кадрами, необходимо возобновить распределение молодых специалистов-выпускников учебных заведений, расселение иммигрантов и демобилизованных из Вооруженных Сил РФ, возобновить кооперированную подготовку в учебных заведениях направленных из числа жителей малых городов и деревень, отдельно ратую за программу подготовки архитекторов будущего. Им есть чему поучиться в ряде других стран с точки зрения планирования населенных пунктов, строительства, эстетики, коммуникаций, озеленения, различных удобств.

Освоение Сибири и Дальнего Востока требует строительства крупных городов

типа Новосибирска. Это важно и с точки зрения безопасности этих регионов, например, при усилении миграции и иммиграции людей; освоении возможностей и богатств Сибири и Дальнего Востока, рассредоточения населения и обслуживания и расширения транспортных коммуникаций, не оторванности от остальной цивилизации, развития туризма и развития у людей чувства близости к остальной цивилизации.

Одной из мощных современных угроз является терроризм, который ныне вооружен современным оружием, информационной связью и большим количеством людей, пытающихся на этом хорошо заработать. Понятно, что наиболее опасны те представители рода человеческого, которые спонсируют, финансируют, плодят террористов и используют их в военных, подрывных и др. целях про-



тивостояния государств и внутри государств.

В социальной сфере – велика численность бедного населения. Расслоение общества на небольшой круг богатых и преобладающую массу малообеспеченных граждан ведет к социальной напряженности.

В ресурсной и экологической сферах имеет место несовершенная законодательная и правоохранная база и культура охраны природы.

Яркий пример – недра и вообще все богатства РФ принадлежат упомянутому кругу богатых, а не народу (нации).

Внешние угрозы:

- постоянные препятствия Западу и США укреплению России;
- развертывание сил и средств с целью нападения на РФ;

- создание оружия массового поражения (особенно США) на чужих территориях и военное окружение России;
- иностранное вмешательство в дела России;
- демонстрация военной силы вблизи границ России с провокационными целями;
- наличие вблизи границ РФ вооруженных конфликтов;
- нестабильность и слабость государственного строя некоторых государств, граничащих с Россией;
- расширение военных блоков, угрожающих России и ее союзникам;
- ввод иностранных войск, строительство военных баз без согласия РФ и ООН на сопредельных с Россией территориях;
- санкции против России по разным направлениям, включая персональные;
- игнорирование Западом и США раз-

личных международных законов, соглашений, договоренностей...;

– жесткая борьба Запада (особенно США) за влияние в мире; навязывание своего образа жизни, а англосаксы еще и отстаивают свое превосходство над другими народами;

– организация революций и вооруженных конфликтов силами других государств и террористические методы войны;

– ведение Западом (США) постоянных войн (горячих, холодных, информационных, дипломатических, экономических, финансовых и иных).

Некоторые главные внутренние угрозы РФ:

– все еще сырьевой характер экономики, ограничение производства товаров потребительского рынка, зависимость от иностранных технологий, товаров;

- недостаточная производительность труда;
- недостаточность хранилищ и количества перерабатывающих предприятий в сельском хозяйстве;
- все еще низкий уровень жизни большинства населения;
- высокий уровень хищений, вывоза за рубеж финансовых средств, спекуляция валютой и слабое финансирование банками развития экономики;
- терроризм, наличие сил, желающих изменить конституционный строй;
- незаконное распространение оружия, боеприпасов и др.;
- обширная преступность;
- деятельность сепаратистских, радикальных организаций;
- огромная теневая экономика;
- недостаточная миграционная политика;

– просчеты в науке, образовании, медицине;

– военно-политическая обстановка в мире дает большую нагрузку на строительство Вооруженных Сил и ВПК, требует больших затрат (особенно в условиях Специальной Военной Операции в Украине) в ущерб другим сферам жизнедеятельности.

Все эти недоработки сказываются на удовлетворении интересов России на международном уровне.

К внутренним угрозам можно добавить:

– структурная деформированность и избыточный чиновничий аппарат, потребляющий бюджетное финансирование;

– низкая конкурентоспособность товаров;

- аварии и катастрофы разного характера;
- инфляция;
- разные условия развития регионов, городов и сел;
- недостаточная внутренняя инвестиционность;
- низкая рождаемость и продолжительность жизни;
- слабое развитие социальной сферы;
- увлечение медицины таблеточно-инъекционными методами лечения;
- утрата многих традиций и положительных наработок советского периода;
- недостаточный профессионализм многих управленческих работников, о чем свидетельствуют миллионы писем граждан в адрес властей со многими повторяющимися и годами не решаемыми проблемами;

– имеют место значительные недостатки в работе средств массовой информации;

– в культурную жизнь населения много негатива заимствуется из-за рубежа, что свидетельствует о слабости воспитательной работы на всех уровнях – от семьи до властей.

Итак, усиление напряженности глобальных и международных процессов, оказывает значительное негативное влияние на политику и экономику России, возникают актуальные риски, угрозы и вызовы, требующие защиты национальных стратегических интересов страны и обеспечения экономической безопасности, и не просто безопасности, но и требуют прогрессивного и стабильного ее развития за счет поддержки приоритетных экономических национальных инте-

ресов в перспективе и своевременного реагирования на возникающие вызовы.

Оценка обстановки в мире свидетельствует о том, что современное человечество (цивилизация) переживает один из сложнейших этапов в развитии. Переход от глобальной конфронтации к стабильному миру не использован. Мало того, в сознание мирового сообщества внедряется идея о единовластной роли США в установке и поддержании порядка на планете. США сами определили для себя роль единственной супердержавы, могущей и должной установить мировое правление и контролировать жизнь всех на планете. Но и этого мало, потому проводится идея исключительности США и их превосходстве во всем, включая интеллект. Для своей гегемонии власти применяют любые средства, вплоть до военных.



Попытки стран мирового сообщества обеспечить свою национальную безопасность, защитить интересы своих граждан, самим определять приоритеты развития, встречают со стороны США не просто активное сопротивление, но открытое принуждение, агрессию даже при намеках на самостоятельность (так было с Югославией, Ираком, Ливией, Сирией, Афганистаном, Венесуэлой и др.). Развал экономики, упадок сельского хозяйства, засилье иностранного капитала и товаров, лишение народа идеологической основы и национальной самобытности привело к началу XXI века к частичной потере суверенитета и поставило Россию в жесткую зависимость от иностранного диктата. Пределом терпения РФ стала попытка переписать не только историю но и навязать России чуждую идеологию, основанную на искажении объективных

законов мироздания. Усилия довести до мирового сообщества позицию России о национальном пути ее развития и многополярности мира, вызвали негативную реакцию США и Запада, которые стали активно подавлять национальные интересы РФ, принижать ее роль в мире.

В итоге, мир получил ситуацию, поставившую человечество на грань мировой войны. Замечу, однако, что национальные интересы и стратегические приоритеты РФ июля 2021 г. – в Указе Президента РФ. Как бы в ответ на это, коллективный Запад расширил состав и структуру угроз, влияющих на обеспечение безопасности личности, общества, государства и всего человечества.

Особую озабоченность власть проявляет о сбережении населения, обеспечении обороноспособности, информационной и экономической безопасности,

отечественного научно-технического развития. Важное значение занимает экология, рациональное и бережное природопользование, защита и охрана традиционно-нравственных ценностей. Особое значение уделяется сохранению исторической памяти и национальной культуры, что важно с точки зрения обеспечения нового мироустройства, основанного на признании и уважении национальных и культурных основ всех народов планеты. Значительное внимание уделяется парированию угроз для жизни и развития своих граждан, в том числе на территориях, которые вошли в состав РФ после 30 сентября 2022г. (Донецкая и Луганская республики, Херсонская и Запорожская области).

США и Запад предприняли и предпринимают отчаянные попытки для сохранения своего доминирования на мировой

арене, подогревают экстремистские настроения, осуществляя накачку Украины оружием, средствами террора, специалистами, осуществляя идеологическую диверсионную работу. По-сути, Россия находится в ситуации, когда ей противостоит мощная политическая, военная, идеологическая, информационная, экономическая, дипломатическая система, построенная на принципе подавления и уничтожения неугодных стран и режимов.

Тут, к важнейшим угрозам относятся:

– Активная работа по дестабилизации обстановки на территориях, важных для интересов США и Запада или не соответствующих стандартам, предъявляемым англосаксонской общностью.

– Постоянное наращивание оружия и живой силы в Румынии, Польше, Украи-

не; обустройство военных баз и полигонов, размещение ударных комплексов ракет разной дальности, ядерных систем высокоточного оружия, радиолокационных станций и станций разведки.

– Территориальные претензии к России и меры по созданию напряженности на новых российских территориях, бывших многие годы в составе Украины, а также на Курильских островах и др.

– Нарушение заключенных международных договоров в области обеспечения безопасности границ и сокращения вооружений.

– Применение частных военных компаний в вооруженных конфликтах в Украине и др. горячих точках.

– Активная подготовка военных контингентов, нацеленных на противостояние с Россией, на базах и военных полигонах

Запада, оснащение их современным оружием и др. средствами.

– Использование тысяч специалистов и военных профессионалов армий стран НАТО в боевых действиях в Украине и др. регионах мира.

– Постоянное поддержание напряжения и стимулирование военных конфликтов в государствах, – бывших республиках СССР и провокационные действия, направленные на разжигание межнациональных и социальных конфликтов внутри России.

– Масштабное распространение с проникновением на территорию России международного терроризма.

– Стимулирование и обеспечение роста сепаратизма, насильственного религиозного экстремизма.

– Совершенствование взглядов и моделирование Западом ведения современ-

ной войны, подготовка концепции ползучей агрессии с использованием «грязной бомбы» и полномасштабного применения ядерного вооружения.

Особенность современных угроз – отсутствие границы между состоянием войны и мира. Цивилизации столкнулись с положением, при котором невоенные методы и средства могут обеспечить достижение агрессивной цели с большой эффективностью, – например, – санкции по поводу и без повода.

США удалось консолидировать страны Европы, создать альянс по проведению гибридной войны против России, а дальше – планируют шантажом и угрозами создать вокруг России целостный пояс негативно настроенных к России стран на востоке и юге, полностью изолировать ее при потенциальном развязывании крупномасштабной мировой войны.

В свою очередь, Россия рассматривает переход от принципа отражения агрессии в удаленных районах вне государственной территории, на оборону и отражение агрессии преимущественно своими силами в пределах своих границ сопорой на потенциал страны.

Следует понимать, что решение внешних и внутренних проблем с целью достижения приоритетных интересов страны возможно лишь при комплексном подходе, основанном на функционировании многоотраслевого и устойчивого народного хозяйства, способного обеспечить общество и армию необходимым ресурсом. Одновременно Россия активно сотрудничает со многими странами Юга по многим направлениям, включая военное и этим создает многополярный мир, который не желает гегемонии США; также наращивает незави-



симось экономического развития в области собственного производства товаров и продуктов, а также финансовой и др. систем. Важной задачей государства является реализация и сбалансирование экономических интересов для избежания социальных противоречий и нестабильности общества.

На мой взгляд, необходимо комплексное исследование всех экономических процессов, анализ бюрократизации, административных методов управления, принятия важных решений, нормативно-правовых актов, направленных на нормализацию возникающих вызовов.

Также читайте мою книгу «Угрозы, опасности вселенского и земного хаоса»; разделы: «Российская цивилизация», «Мировые катастрофические проблемы» и «Общечеловеческие ценности» в книге

«Традиции и культура»; «Россия – лучший эволюционный ДНК Вселенной».

Я верю в Россию, в ее миссию и в то, что именно она изменит мир (мировую цивилизацию), придав ей импульс реального развития и долгого существования.

**УДАЧИ ТЕБЕ, РОССИЯ!**

**ОГЛАВЛЕНИЕ.**

Вселенная.....	3
Экология здоровья.....	26
Российская цивилизация .....	34



**Василий Данилович Вельган**  
**БОЛЕЗНИ И УГРОЗЫ ЦИВИЛИЗАЦИИ**

Оригинал-макет и дизайн обложки: Быкова Е.Э.

Подписано в печать: г.

Формат: 70x90/16. Усл. печ. л.

Тираж: 45 экз. Заказ No

Гарнитура: Montserrat

Общество с ограниченной ответственностью «Переплетный Центр»

191121, Россия, Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 47, литера А, пом. 4-Н, ком. 13-3.



## ОБ АВТОРЕ

### **ВЕЛЬГАН Василий Данилович.**

Инженер-механик-универсал, кандидат педагогических наук, доктор психологических наук, Индивидуальный Член Советской Социологической Ассоциации и Прибалтийской Ассоциации Психологов и Социологов, автор нового направления в науке «Социальная психология управления», член Профессионального Союза Художников России, член Союза Писателей России, Академик Международной Академии Современных Искусств (объединяющей 56 государств), автор «Методики экономических расчетов внедрения результатов социальных исследований», Почетный Деятель Искусств РФ, Почетный Деятель Искусств Европы, Почетный Деятель Мирового Искусства, внесен в Каталог художников-профессионалов трех столетий и в Энциклопедию мировой элиты строителей и архитекторов трех столетий, награжден несколькими высшими наградами по итогам международных конкурсов по литературе, живописи, архитектуре и строительству, издал серию книг по вопросам развития цивилизации, включая методологию научного исследования по этой проблемме.

Горжусь тем, что работая в Главке, спас от списания крупнейшие и красивейшие в мире барки (парусники) «Седов» и «Крузенштерн», ставшие своеобразными «визитками» России в иностранных портах и гордостью курсантов, проходящих на них практику, совершающих незабываемые дальние походы и участвующих в мировых регатах (соревнованиях).